

Objectifs

Comprendre les mécanismes du changement pour l'accepter.
Faire évoluer ses représentations sur le changement.
Acquérir une capacité à accueillir positivement les projets de changement.
Transformer les contraintes en opportunité.
Accepter l'incertitude pour gagner en flexibilité

Durée 2 jours 14 heures

Dates : (nous consulter)

public




Tout collaborateur ayant à vivre des évolutions fortes et fréquentes dans son entreprise.

Méthode pédagogique





Mise en situation, jeux de rôle

APPREHENDER LES CHANGEMENTS





Pourquoi changer ?

-  Comprendre la nécessité de changer.
-  Donner du sens au changement.
-  Tirer profit des expériences antérieures






Pourquoi avons-nous des difficultés à changer ?

-  Identifier la nature du changement : territoire, compétences, méthodes, rôles, identité.
-  Comprendre nos résistances au changement pour les dépasser.
-  Les effets du changement sur nous.
-  Les étapes qui mènent à l'acceptation du changement.

Comment changer ?

-  Les 8 lois du changement.
-  Transformer ses résistances en ressources.
-  Faire évoluer ses habitudes, ses façons de penser et d'agir.
-  Développer de la flexibilité dans ses attitudes et ses comportements.

Développer ses capacités à changer

-  Entretenir sa capacité de changement.
-  Anticiper les changements au lieu de les redouter.
-  Anticiper les conséquences de ses choix
-  La méthode des catastrophes les mieux assumées
-  Se réinvestir rapidement après avoir rencontré une difficulté.